

Lärrarhandledning

Den här boken är för föräldrar och pedagoger som vill stötta barnens utveckling av sociala färdigheter, empati och självinsikt.

Den passar också bra i förskolan som utgångspunkt för meningsfulla och roliga aktiviteter på temat.

Här är några förslag på konkreta och pedagogiska sätt att använda boken i förskolans vardag – eller hemma:

1. Läs ett uppslag i taget – i lugn takt

Välj en värdering i taget, till exempel *generositet* eller *ödmjukhet*, och läs den tillhörande berättelsen högt. Låt barnen ta sig tid att titta på bilderna, ställa frågor och dela sina spontana tankar. Använd humor och igenkänning – det skapar trygghet.

2. Samtal och reflektion

Efter läsningen – ställ öppna frågor som:

Hur tror du att figuren kände sig?

Har du varit med om något liknande?

Vad kan man göra för att vara hjälpsam/snäll/generös?

Det stärker barnens **emotionella språk** och **självinsikt**.

3. Drama och rollekar

Återskapa berättelsen med dockor, figurer eller genom att dramatisera händelserna. Det hjälper barnen att *uppleva* värderingarna i handling – inte bara prata om dem.

4. Skapa tillsammans för att stärka den personliga kopplingen till värderingen

Låt barnen måla eller rita något kopplat till värderingen. Till exempel: "Rita ett tillfälle när du hjälpte någon."

5. Knyt an till andra aktiviteter under dagen

Om dagens tema är generositet, uppmärksamma gärna de handlingar barnen gör som kan spegla just det – och lyft dem som goda exempel på temat under dagen.

Sätt upp det som barnen ritar på en tavla som förslagsvis heter dagens tema.